



STUDENSKI
CENTAR
RIJEKA



organizira

TEČAJEVE ZA STUDENTE (zimski semestar ak.god. 2015./16.)

Tečaj kuharstva

Za sve studente koji žele steći osnovne vještine i znanja sa svrhom što samostalnijeg i kvalitetnijeg življenja organiziramo Tečaj kuharstva kao malu školu kuhinje u domaćinstvu, kako bi uz pomoć naših stručnih kuhara, u okviru restoranske prehrane Studentskog centra Rijeka, zainteresirani studenti i ostali djelatnici Sveučilišta u Rijeci mogli praktično stjecati kulinarske vještine gledajući i prakticirajući pripremu hrane.

Održavanje tečaja je organizirano za grupu prijavljenih studenata na bazi do 50 osoba. Za polaganje cjelovitog tečaja prijavljeni studenti pri upisu jednokratno participiraju s 50 kn po osobi.

Tečaj će se održavati četvrtkom, od 19:00 do 21:00 sati, u kuhinji restorana "Kampus" u Sveučilišnom kampusu na Trsatu (Radmile Matejčić 5), prema sljedećem rasporedu:

- četvrtak, 29. listopada 2015. – upisi polaznika te uvodno predavanje na temu: „Kultura i bonton stola – postava i ukrašavanje stola, sljedovi hrane, izbor vina, čaša i drugih pića“.
- četvrtak, 5. studenoga 2015. – priprema toplih i hladnih predjela
- četvrtak, 12. studenoga 2015. – priprema juha
- četvrtak, 19. studenog 2015. – priprema glavnog jela i priloga (1)
- četvrtak, 26. studenog 2015. – priprema glavnog jela i priloga (2)
- četvrtak, 3. prosinca 2015. – priprema deserata

Prijave za sudjelovanje i informacije moguće su putem maila: scri.tecaj@gmail.com ili pak telefonski na broj: 051/584 517; 098/979 2834 (ponedjeljak – petak 8:00 do 16:00 sati).

Prijave je potrebno izvršiti **najkasnije do utorka, 27. listopada 2015.**



Tečaj plesa

Ples je magija i transformacija u jednom. Može udahnuti novi život u iscrpljeno tijelo, osloboditi zaključanu kreativnost, ujediniti generacije i kulture, potaknuti nove romanse, otvoriti davno zaboravljena sjećanja, pretvoriti tugu u radost... Ples je odlična vježba za um i tijelo, koja može:

- ojačati kosti i mišiće bez ozljede zglobova
- poboljšati Vaše držanje i ravnotežu
- povećati izdržljivost i fleksibilnost
 - smanjiti stres
 - izgraditi samopouzdanje
- omogućiti druženja
- štititi od bolesti poput dijabetesa, visokog krvnog tlaka, srčanih bolesti, osteoporoze i depresije
- poboljšati pamćenje

Planirani plesovi tijekom tečaja su: **Bečki valcer, Engleski valcer, Cha-Cha, Foxtrot, Rock'n roll, Disco Hustle.**

Tečaj će se održavati **četvrtkom od 19:00 sati do 21:00 sati u sali restorana "Kampus", u Sveučilišnom kampusu na Trsatu (Radmile Matejčić 5).**

Održavanje tečaja organizirano je za grupu prijavljenih studenata na bazi 50 osoba. Za polaganje cjelovitog tečaja prijavljeni studenti pri upisu jednokratno participiraju s 50 kn po osobi.

Prvi susret zainteresiranih polaznika održat će se u četvrtak, 22. listopada 2015. god. s početkom u 19:00 sati. Voditeljica tečaja plesa je **gđa. Jasna Žnidarčić, učiteljica plesa pri Plesnom sportskom društvu "Klara Jet set" u Rijeci.**

Raspored susreta tijekom semestra:

- Četvrtak: 22. listopada 2015.
- Četvrtak: 29. listopada 2015.
- Četvrtak: 5. studenoga 2015.
- Četvrtak: 12. studenoga 2015.
- Četvrtak: 19. studenoga 2015.
- Četvrtak: 26. studenoga 2015.
- Četvrtak: 3. prosinca 2015.
- Četvrtak: 10. prosinca 2015.
- Četvrtak: 17. prosinca 2015.

Prijave za sudjelovanje i informacije moguće su putem maila: scri.tecaj@gmail.com ili pak telefonski na broj: 051/584 517; 098/979 2834 (ponedjeljak – petak 8:00 do 16:00 sati).

Prijave je potrebno izvršiti **najkasnije do utorka, 20. listopada 2015.**

